KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Manual Book EFOCY

(Electronic Food Pregnancy)



MiB LABS

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

EFOCY

Aplikasi Electronic Food Pregnancy (E-FoCy) merupakan suatu aplikasi edukasi gizi berbasis android. E-FoCy berisi informasi tentang gizi seimbang bagi ibu hamil yang bertujuan untuk menambah pengetahuan ibu tentang pentingnya asupan makanan selama kehamilan serta mencegah terjadinya masalah dalam masa kehamilan dan pasca kehamilan.

Peneliti :

Rita Ridayani, SST., M.Keb

Dewi Mey Lestanti, M.Keb

Marella, SST, MKM

MiB LABS

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DAFTAR ISI

1 INSTALASI

2 MAIN MENU

3 KONSEP GIZI IBU HAMIL

4 KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG IBU HAMIL

5 MASALAH GIZI IBU HAMIL

6 MENU MAKANAN IBU HAMIL

7 KALKULATOR KEHAMILAN

8 TENTANG APLIKASI

INSTALASI

Aplikasi EFOCY dapat di download di Google PlayStore dengan cara klik di kolom pencarian lalu ketik “EFOCY”, kemudian anda dapat meng *install* aplikasi EFOCY di *smartphone* anda.

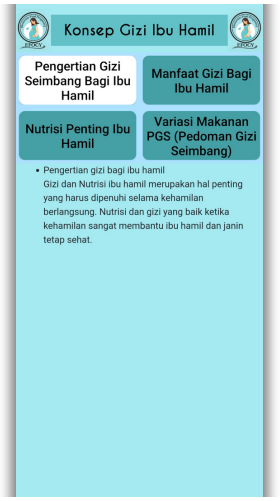
MAIN MENU

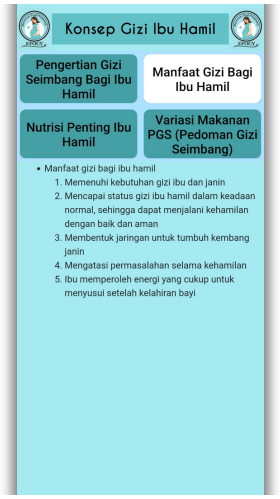


Setelah Aplikasi ter *install,* Pada halaman main menu EFOCY, terdapat 6 pilihan menu, yaitu Konsep Ibu Hamil, Kebutuhan Gizi Seimbang Ibu Hamil, Masalah Gizi Ibu Hamil, Menu Makanan Ibu Hamil, Kalkulator Kehamilan, dan Tentang Aplikasi EFOCY.

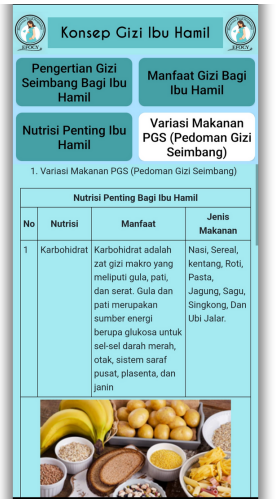
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

KONSEP GIZI IBU HAMIL





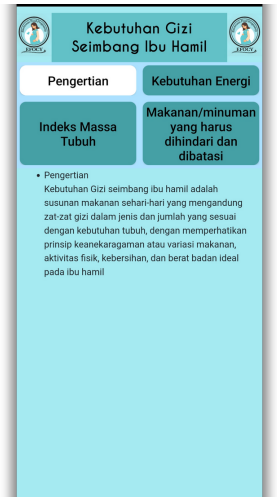


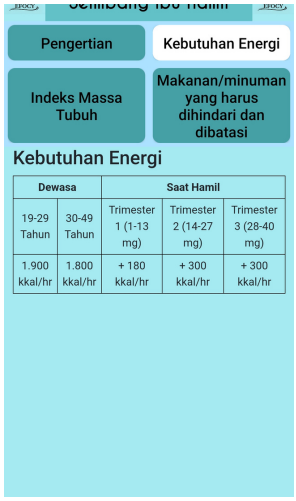


Pada Menu Konsep Gizi Ibu Hamil, terdapat 4 sub menu yaitu Pengertian Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil, Manfaat Gizi Bagi Ibu Hamil, Nutrisi Penting Ibu Hamil, dan Variasi Makanan PGS (Pedoman Gizi Seimbang).

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG IBU HAMIL



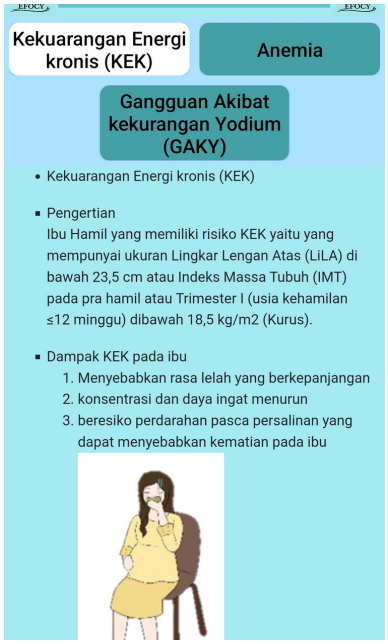




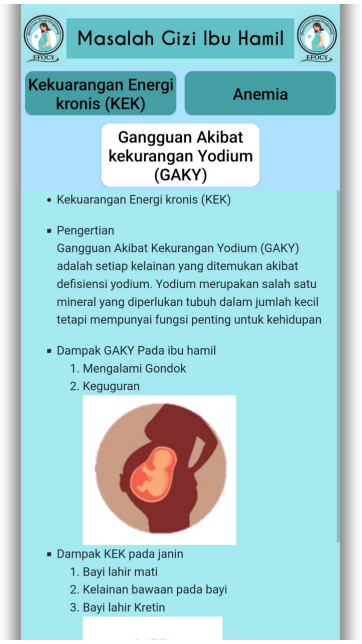


Pada menu kebutuhan gizi seimbang ibu hamil terdapat 4 submenu yaitu pengertian, Kebutuhan Energi, Indeks Masa Tubuh (IMT), Dan Makanan Minuman Yang Harus Dihindari oleh ibu hamil

MASALAH GIZI IBU HAMIL







Pada Menu Masalah Gizi Ibu Hamil, terdapat 3 sub menu yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK), Anemia, Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY).

MENU MAKANAN IBU HAMIL

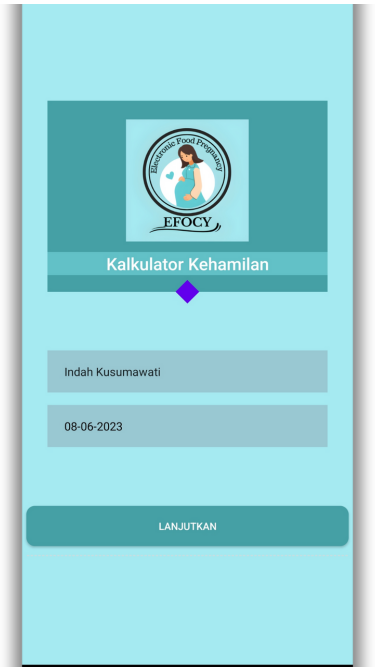




Pada Menu Makanan Ibu Hamil, terdapat 2 sub menu yaitu Porsi Seimbang Bagi Ibu Hamil, dan Referensi Makanan Bagi Ibu Hamil.

KALKULATOR KEHAMILAN







Aplikasi EFOCY memiliki fitur Kalkulator Kehamilan yang berfungsi untuk mengetahui status kehamilan ibu hamil, dengan memasukan nama ibu hamil, beserta HPHT (hari pertama haid terakhir) setelah itu klik “Lanjutkan”. Ibu hamil akan mendapatkan informasi tentang umur bayi saat ini, HPL (hari perkiraan lahir), berapa hari lagi ibu hamil menuju kehamilan, panjang dan berat bayi saat ini.

TENTANG APLIKASI



Pada menu Tentang Aplikasi berisi informasi mengenai Ketua / Anggota Tim peneliti, dan penjelasan tentang aplikasi EFOCY.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TERIMAKASIH